



Stiftet 5. juli 1903

**Fotballgruppa**

Org.nr: 971270551

Adresse: Nyveien 37

2070 RÅHOLT

Tlf: 63 95 48 29

Fax: 63 95 30 56

E-post: [post@eidsvold-if.no](mailto:post@eidsvold-if.no)

Url: [www.eidsvold-if.no/fotball](http://www.eidsvold-if.no/fotball)

**Råholt, 08.07.2007**

## Til alle i den store fotballfamilien!

**Fair play dreier seg om mer enn å unngå gule og røde kort. Fair play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen!**

Alle tilknyttet fotballmiljøene har et ansvar for å følge opp de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av. Norges Fotballforbund er opptatt av at alle spillere, trenere, dommere, ledere, foreldre/foresatte m.m. engasjerer seg og bidrar til at vi har et fotballmiljø preget av trivsel og trygghet.

**Sentrale stikkord er:**

- Vise respekt og toleranse for hverandre.
- Alle er like verdifulle.
- Ta avstand fra rasisme og andre former for mobbing.
- Respektere dommerens avgjørelser.
- Skape et fellesskap som inkluderer alle.
- Lagspill krever god samarbeidsevne.

## Til trenere og lagledere!

**Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette fair play-ånd.**

Du skal sørge for at spillerne har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Du kan invitere spillere og dommere til temamøter, der situasjoner tas opp til vurdering og bevisstgjøring.

**Det er ditt ansvar at spillerne forstår:**

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon.
- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie.
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser.
- At det er dommerens avgjørelse som teller, og at det er bortkastet å pådra seg straff for kjeftbruk.
- Betydningen av å følge regelverket – det tjener alle parter og dermed også spillet.

## Til deg som spiller!

**Som spiller har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette fair play-ånd.**

Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

- Ta godt vare på dine medspillere og inkluder nye lagkamerater.
- Unngå stygt spill og filming.
- Skap trygghet og god lagånd på banen.

**Fair play-ånden skal vokse frem ved:**

- Å trene og spille kamper med godt humør.
- Å behandle motstanderne med respekt.
- Å hjelpe skadet spiller uansett lag.
- Å takke motstanderen etter kampen.
- Å ikke kjefte på andre.

## Noe man kan reflektere over

- Hva vil det si at et miljø er inkluderende?
- Hva betyr likeverd i et fotballmiljøet?
- Når trives du best i fotballmiljøet?
- Hva kan du gjøre for at andre skal trives bedre i fotballmiljøet?
- Hvordan kan fotballmiljøet være til hjelp for noen som har det vanskelig?
- Er regler til for å brytes?
- Er en dommer et nødvendig onde?
- Har du sett en god fotballkamp med en dårlig dommer?
- Er det mulig for en dommer å bli feilfri?
- Dømmer en dommer feil med vilje?
- Hvor langt er du villig til å gå for å stoppe en motspiller på banen?
- Gjør kjefting og røff oppførsel deg til en bedre fotballspiller?
- Blir fotballspillere dårligere på banen ved å følge spillereglene?
- Hvor viktig er det å vise respekt for dommerens avgjørelser?
- Bør spillereglene være en del av fotballtreningen?

Kilde: NFF